

Programme de Formation

2014

Pour des formations spécifiques en interne, n'hésitez pas à nous contacter

Intitulé Formation	Durée	Formation Entreprise Plan formation – DIF À titre individuelle
Accompagnement Coaching		
Fondamentaux du Coaching	5 jours	22 janvier – 19 février 12 mars – 15 avril 7 mai
Accompagnateur BILAN	3 jours	13 & 14 mars + 9 avril
Accompagnateur VAE	3 jours	10 & 11 mars + 7 avril
Coaching personnalités difficiles	2 jours	13 & 14 février
La négociation tri partite du coaching & contrat	1 jour	12 mars
Confiance en Soi	2 jours	20 mars + 8 avril
Gérer ses émotions	2 jours	20 février
Communication Relationnelle		
Les bases d'une bonne communication	2 jours	19 & 20 février
Les Essentiels de la PNL (Programmation neuro Linguistique)	2 jours 2 jours	Niv 1 : 3 & 4 février Niv 2 : 31.mars & 1 avril
Les Essentiels de l'AT (Analyse Transactionnelle)	2 jours	14 & 15 avril
Les Essentiels de la CNV (Communication Non violente)	2 jours	Niv 1 24 & 25 mars Niv 2 6 & 7 février 15 & 16 mai
Gestion et Prévention des conflits	2 jours	13 & 14 février 3 & 4 avril
Gestion du stress et prévention	2 jours	27 & 28 février
L'écoute active	1 jour	5 mars



Intitulé Formation	Durée	Formation Entreprise Plan formation – DIF À titre individuelle
Formation		
Les essentiels du formateur	2 jours	Niv1 : 10 & 11 février Niv 2 : 6 & 7 mars
Les Essentiels du tuteur	2 jours	16 & 17 janvier 3 & 4 mars
Animer une formation	1 jour	12 mars
Construire des supports de formation vivants	1 jour	16 avril
Le Mind Mapping – carte mentale en formation	1 jour	5 février
Animer avec un public difficile	1 jour	25 avril
Utiliser le e learning et skype	1 jour	14 mai
Management		
Les Essentiels du Management	3 jours	3 au 5 février
Manager dans un contexte conflictuel	2 jours	13 & 14 février
Animer une réunion	2 jours	19 mars + 16 avril
Conduire une équipe projet	2 jours	3 & 4 février
Optimiser son temps & son organisation	2 jours	28 & 29 avril
Manager en contexte de changement	2 jours	10 & 11 février
Parler en public	1 jour	13 mai
Management de l'humain et des équipes		
Assertivité et Leadership	2 jour	1 ^{er} & 2 avril
Cohésion d'équipe	2 jours	13 & 14 février
Motivation et Performance	2 jours	24 février + 17 mars
Manager et développer les compétences	2 jours	25 & 26 février
Communiquer efficacement	1 jour	30 avril
Animer – Déléguer Motiver	2 jours	23 & 24 avril
Manager Coach	1 jour	30 avril

Ressources Humaines		
Les essentiels de la GPEC: Mise en place d'une démarche compétence	3 jours	31 mars & 1 ^{er} avril + 12 mai
L'entretien Annuel d'évaluation	2 jours	30 & 31 avril
L'entretien professionnel	1 jour	5 mars
Entretien de Recrutement	1 jour	19 février
Organiser la transmission des compétences	1 jour	14 mai
Plan de Formation et obligations formation 2483	1 jour	19 mars
Maitriser les Instances Représentatives du Personnel	1 jour	12 février
Membre du CE	1 jour	
Préparation à la retraite	1 jour	19 & 20 mai
GPEC Ressources Humaines & Responsabilité Sociétale	1 jour	21 mai

PROGRAMME DE FORMATION 2014



Dimension Organisation

Dimension Groupe

Dimension Individuelle

Dimension Personnelle



www.arianesud.com
contact@arianesud.com
 Commercial 06 62 83 44 92
 Adm 04 91 70 98 36
 Ronie Bouchon