

Formation Confiance en Soi & Estime de Soi 1 jour Mai / Juillet

Auteur :ronie bouchon<ronie.bouchon@orange.fr>



Cette journée permet de se donner les premiers repères pour trouver en Soi ses propres ressources et se protéger de situations vécues comme difficiles.

Dates: le
25 mai / le
13 juillet 2011

pour [en savoir plus](#) nous contacter