

Comment choisir sa formation au coaching ? éléments de réponses...

Auteur :ronie bouchon<ronie.bouchon@neuf.fr>

Les critères pour choisir une formation au coaching sont importants puisqu'ils vont induire notre professionnalité, notre crédibilité et notre confort en situation d'intervention.

Coaching Professionnel ou Life Coaching ?

La première question essentielle pour choisir est : « Voulez-vous faire du coaching en entreprise ou du coaching personnel qu'on appelle life coaching ». J'évoquerai le cas où vous êtes dans une logique de coach - conseil en entreprise.

Pour se former au coaching en entreprise, cherchez des formations qui ne font pas que de "l'outillage" ou vous apprenez de la technique mais sans lien global avec le coaché dans son environnement professionnel.

Formation Coaching Pro : Privilégiez une approche sur les jeux dans l'organisation

Au sein d'ArianeSud, on propose une approche de la psychosociologie des organisations qui permet de décrypter avec le salarié ce qui se passe de par la structure de son organisation qui le met en difficulté et contrainte pour qu'il puisse prendre du recul par rapport à ses pratiques et ses ressentis. On est donc dans un coaching de "ressources" pour comprendre, accepter et prendre du recul par rapport à des contraintes. c'est en général ce qu'on reproche au coaching dans l'univers psy qui dit qu'on ne fait qu'aider les gens à accepter leur situation... malgré tout, principe de réalité, des fois c'est bien utile de ne pas se ronger de l'intérieur et de comprendre ce qui se passe.

Formation Coaching Pro : Un travail sur Soi avec une trousse à outils

Le deuxième temps ressemble plus au life coaching car on coache la personne pour qu'elle prenne conscience de ses schémas réactifs et la déformation de son regard personnel sur le monde afin qu'elle s'affranchisse de la partie qui la handicape dans son rapport au monde et aux autres. Pour cela, il y a un travail sur l'écoute et l'art de la question avec quelques trames qui permette de situer où se situe les difficultés et les manques pour accompagner vers d'autres schémas plus utiles et qui respectent l'écologie personnelle du coaché. En parallèle, dans la plus part des formations au coaching, vous avez un outillage (PNL, AT, CNV, Systémie, Gestalt,... et bien d'autres) qui donnent différentes entrées aux difficultés vécues par le coaché et qui permettent d'accélérer le changement désiré par lui.

Formation Coaching Pro : privilégiez une approche sur les jeux dans l'organisation

Ce sont des accélérateurs mais il s'appuie (doivent s'appuyer) sur le désir, la pulsion de vie du coaché et là doit intervenir un dernier élément de la formation qui est que on doit aborder la question du projet de la personne qui veut devenir coach. N'est-il pas tapis en fond un besoin de domination, un désir de puissance, un manque à combler, une langueur qui se résout par le "vivre par procuration", le besoin de travailler soi son problème à travers le cas des autres, et j'en passe. Bien entendu, il y a toujours un intérêt personnel mais il essentiel de le mettre à jour, de l'assumer pleinement pour le "cadrer" et que le coach professionnel qu'on va devenir devienne bien un coach au service de son coaché...

Ensuite, le coté certifiant est pour moi un peu un faux problème car toutes les écoles s'autoproclament certifiantes et seul le contenu et une rencontre avec le responsable pédagogique peut vous donner un retour sur la qualité et l'accord que vous pourriez avoir avec cette formation... artisan? usine à formation? inconnu prometteur? la proximité? prix et durée? expérience et univers professionnel? trousse à outils techniques? réputation? Là, c'est à vous de voir ce que vous privilégiez...

Voilà pour moi quelques éléments à prendre en compte

Bonne recherche

Ronie

[Formation Coaching Pro](#)