Formation CNV Les Essentiels de la Communication Non Violente © Mai 2013

Auteur :ronie bouchon<ron

La CNV est particulièrement
pertinente dans des situations de désaccord et de conflit car elle donne une trame pour maintenir le dialogue et pour rechercher ensemble une solution créative de coopération. Elle permet de développer une qualité relationnelle même en situation complexe et tendue qui permet de satisfaire le besoin de chacun de sortir indemne et respecté de la situation.

formation pour tout public intéressé par une meilleure communication et la facilitation des confrontations

durée de 2 jours (peut etre suivi grâce à votre DIF

Prochaines dates : 29 & 30 Mai / 4 & 5 juillet 2013

La Communication Non Violente nous invite à être davantage conscients de nos perceptions et émotions, en mettant au jour nos besoins et nos motivations. Elle
permet de « décoder » dans les messages des autres ce qu?ils veulent vraiment dire, derrière des propos ou des comportements qui nous dérangent. Sa force est d?apporter de la clarté par rapport à ce que nous vivons, nous voulons et nous disons afin de sortir du piège des "allants de soi" et de nos croyances et permettre ainsi d'avancer dans les situations difficiles sans se bloquer irrémédiablement.

pour en savoir plus, n'hésitez pas à me contacter par mail

pour les dates voir le programme, contact@arianesud.com