

# Formation Les Essentiels de la PNL © et la communication " Avril 2013

Auteur :ronie bouchon<ronie.bouchon



Les essentiels de la PNL permet d'appréhender les outils les plus adéquats pour offrir une réelle plus value dans la communication avec les Autres.

**Les Essentiels bases de la PNL :&nbsp; 2 jours**

**Les Essentiels Avancés de la PNL : 2 jours**

profitez en pour faire les formations courtes avec votre budget individuel de formation. Pour plus de [renseignement voir DIF](#)

Prochaines dates : 23 & 24 avril&nbsp;&nbsp;  /&nbsp;    
10 & 11 juillet 2013

**Contenu des essentiels de la PNL**

**Thème 1 « Le cerveau, cet outil spécifique&nbsp;»**

- Le VAKOG
- La calibration pour décoder le langage verbal et non verbal de notre interlocuteur.
- La congruence
- La synchronisation facilitatrice de la communication

**Thème 2 «&nbsp;Diminuer les parasites de la communication»**

- Le feed back
- L'écoute active
- Le méta-modèle linguistique
- La carte du monde

&nbsp;

**Thème 3 «&nbsp; Développer une communication utile&nbsp;»**

- L'objectif et sa formalisation
- Le questionnement au bénéfice du projet de changement
- Le cercle d'excellence

