

# Formation Intelligence Emotionnelle Mai 2013

Auteur :ronie bouchon<ronie.bouchon@arianesud.com>



Ce module permet d'acquérir un nouveau regard sur ce qu'on est et le pourquoi de ses émotions. Il s'agit de développer une intelligence émotionnelle au service de notre relation à l'Autre.les participants développerons leur intelligence émotionnelle au service de relations professionnelles positives et sereines

Durée : 1 jour

**Prochaine date : 10 mai 2013**

pour les [dates & inscriptions contact@arianesud.com](mailto:contact@arianesud.com)

Il s'agira durant la formation de mieux comprendre pour développer

- notre capacité de discerner ses propres sentiments, de faire des choix responsables et d'orienter ses comportements en fonction de ses choix
- notre capacité à comprendre les autres, ce qui les motive, leur façon d'être et d'agir et d'y réagir de façon approprié

en prenant conscience des émotions, les autres comme celles des autres, d'en reconnaître leur importance pour l'amélioration de la qualité de vie au travail au bénéfice de chacun mais aussi du travail lui même !