

# Formation Les essentiels de la PNL 10 & 11 juillet Marseille

Auteur :ronie bouchon<ronie.bouchon@iae-aix.fr>



## **F.E.PNL Les essentiels de la PNL © et la communication&nbsp;**

Les essentiels de la PNL permet d'appréhender les outils les plus adéquats pour offrir une réelle plus value dans la communication avec les Autres.

### **Contenu des essentiels de la PNL**

#### **Thème 1 « Le cerveau, cet outil spécifique&nbsp;»**

- Le VAKOG
- La calibration pour décoder le langage verbal et non verbal de notre interlocuteur.
- La congruence
- La synchronisation facilitatrice de la communication

#### **Thème 2 «&nbsp;Diminuer les parasites de la communication»**

- Le feed back
- L'écoute active
- Le méta-modèle linguistique
- La carte du monde

&nbsp;

#### **Thème 3 «&nbsp;Développer une communication utile&nbsp;»**

- L'objectif et sa formalisation
- Le questionnement au bénéfice du projet de changement
- Le cercle d'excellence

#### **Thème 4 «&nbsp;Développer un comportement efficace et pérenne&nbsp;»**

- L'ancrage comme outil puissant de changement
- La stratex : stratégie d'excellence personnelle

Formatrice : Ronie Bouchon, Maître Praticien Coach en coaching PNL, master Management des entreprises de l'IAE d'Aix et master "Consultant en organisation" Université de Provence, en doctorat sur le thème du management des compétences.

voir [son profil](#);

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus

pour les [dates & modalités](#) [contact@ciatased.com](mailto:contact@ciatased.com)