

Les essentiels de la PNL © et la communication Novembre 2013

Auteur :ronie bouchon<ronie.bouchon@arianesud.com>



Les essentiels de la PNL permet d'appréhender les outils les plus adéquats pour offrir une réelle plus value dans la communication avec les Autres.

Les Essentiels bases de la PNL : 2 jours soit 14 heures

Les Essentiels Avancés de la PNL : 2 jours soit 14 heures

profitez en pour faire les formations courtes avec votre budget individuel de formation. Pour plus de [renseignement voir DIF](#)

Prochaines dates : 12 & 13 novembre 2013

pour en savoir plus contact@arianesud.com

Contenu des essentiels de la PNL

Thème 1 « Le cerveau, cet outil spécifique »

- Le VAKOG
- La calibration pour décoder le langage verbal et non verbal de notre interlocuteur.
- La congruence
- La synchronisation facilitatrice de la communication

Thème 2 « Diminuer les parasites de la communication»

- Le feed back
- L'écoute active
- Le méta-modèle linguistique
- La carte du monde

Thème 3 « Développer une communication utile »

- L'objectif et sa formalisation

- Le questionnement au bénéfice du projet de changement
- Le cercle d'excellence

Thème 4 « Développer un comportement efficace et pérenne »

- L'ancrage comme outil puissant de changement
- La stratex : stratégie d'excellence personnelle