

# Journée de la Gentillesse au travail

Auteur :ronie bouchon<ronie.bouchon@orange.fr>



Pour la journée de la gentillesse, même si vous ne l'avez jamais fait,  
que la gentillesse pour pour est signe de ????

et bien laissez vous tenter, soyez audacieux, soyez dans le vivre.02

et dites autour de vous au moins une chose gentille,

faites quelque chose de gentil au moins une fois dans la journée...



Vivez cette expérience que certains ne connaîtrons jamais&nbsp;

donnez vous quelques instants de plaisir, de bonheur

et passer une excellente journée en regardant ceux, malheureux, qui ne savent que parler ou vivre "Chacal" (\*)



(\*) En communication non violente, Marshall Rosenberg parle des personnes non violentes qui parlent

**Girafe** et n'aggressent personnes et qui sont devenues championne de se



faire respecter par leur capacité à se faire entendre et reconnaître sans montrer "les muscles" ou donner de la voix.

Et puis il y a les

**Chacals**, les petits mesquins qui, dès que vous avez le dos tourné, tentent de vous mordre, de se moquer parce que pour avoir l'air grand, ils n'ont trouvé que la dévalorisation de l'Autre. Ceux

là sont constamment tournés vers les défauts des autres, la moquerie sur le dos des autres, parce que se regarder soi même serait si difficile.

pour en savoir plus .  
[rendez vous ici](#)