

# Flash article 10 questions sur la qualité de vie au travail

Auteur :ronie bouchon<ronie.bouchon@qualisocial.com>



L'Anact publie sous forme de questions-réponses un document de 18 pages sur la qualité de vie au travail, QualiSocial le résume pour vous.

## 1) C'est quoi la QVT?

La Qualité de Vie au Travail dépend des conditions dans lesquelles les salariés exercent leur travail, du contenu de leur travail et de la capacité de ceux-ci à s'exprimer et à agir sur ce contenu. Pour une bonne QVT, le contenu du travail doit intéresser le salarié et lui permettre d'avoir des responsabilités, de l'autonomie et de la reconnaissance.

## 2) La QVT: pour faire quoi?

Une démarche QVT sert à:

- Reconnaître et soutenir la qualité de l'engagement des salariés pour poser un regard plus positif sur le travail
- Fédérer les énergies et apporter de la cohérence dans les actions portant sur des sujets tels que le stress, le temps de travail, la mobilité, etc.
- Piloter la performance autrement en conciliant les nécessités du marché, celles de l'entreprise et celles des individus qui la composent.

pour

[lire la suite sur le site de qualisocial.com](http://qualisocial.com)