

Formation Assertivité & Leadership 28 & 29 Mai 2015

Auteur :ronie bouchon<ronie.bouchon@arianesud.com>



60% des managers regrettent leur manque de leadership. Croire que l'on naît avec est une idée reçue?

une formation permet de développer son leadership afin de gagner la confiance et le respect de son équipe.

Cela passe par une meilleure connaissance de Soi et de son rapport aux autres.

* *

Prochaine date : 28 & 29 Mai 2015

** **

[nous contacter](mailto:contact@arianesud.com) contact@arianesud.com ou 06 62 83 44 92

La formation vous permettra de

Mieux cerner ce que vous "dites" de vous

- Faire le point sur ce qui vous caractérise
- Construire une image de soi positive à montrer aux autres
- Intégrer des outils pour renforcer la confiance en soi.
- Pratiquer des techniques de communication et d'action pour vous affirmer en toute sérénité.

* *

Prendre une posture de leader quand nécessaire

- * *Comprendre ce qui fait de quelqu'un un leader

- Se donner les moyens de devenir leader
- Communiquer comme un leader
- Découvrir votre propre type de charisme et savoir le développer

Formatrice : Ronie Bouchon, Maître Praticien Coach en coaching PNL, master Management des entreprises de l'IAE d'Aix et master "Consultant en organisation" Université de Provence. intervient sur la thématique de la communication interpersonnelle et du management depuis 15 ans auprès de public cadre et non cadre, entreprise, association et public. formée à la PNL, l'écoute active de Carl Rogers, l'AT, la CNV, le coaching et praticienne.