

# Formation Communication Non Violente

Auteur :ronie bouchon<ronie.bouchon@neuf.fr>

Retour d'une participante à une formation en Communication NonViolente :

" Merci encore pour votre intervention, je vais essayer d'appliquer cela dès ce matin?  
Cordialement.

Caroline S, Responsable d'Unité Educative



La CNV propose une trame de communication pragmatique et efficace, qui permet de dire ce qu'on pense, de dire non en étant clair, cohérent et respectueux de soi et de l'autre, tout en étant ouvert et dans l'écoute de l'autre. Cette approche permet de maintenir un dialogue de qualité, ouvert et de découvrir que les solutions aux conflits peuvent émerger en favorisant la coopération et la résolution de conflits plutôt que les logiques de pouvoir et d'agression.

Elle est enseignée et appliquée dans de nombreuses institutions : entreprises, administrations, hôpitaux, structures sociales et éducatives.

N'hésitez pas si vous voulez en savoir plus ou participer à une prochaine session  
[contact@ArianeSud.fr](mailto:contact@ArianeSud.fr)