

# Flash Article Express : Etre heureux au travail "Je culpabilise"

Auteur :ronie bouchon<ronie.bouchon@orange.fr>



Nombreux sont les salariés qui ne parviennent pas à accepter leurs limites sans en ressentir de la culpabilité. Les conseils de Philippe Laurent, spécialiste du bonheur au travail, pour y faire face.

[Lire l'article](#)

