Formation Les essentiels de la PNL © et la communication Juin 2011

Auteur :ronie bouchon<ronie.bouchon

Les essentiels de la PNL permet d?appréhender les outils les plus adéquat pour offrir une réelle plus value dans la communication avec les Autres.

Durée : 3 jours

Dates : 18 - 19 & 25 juin   (en week end)

pour en savoir plus ou me contacter au tel 06 62 83 44 92 par mail

La Programmation Neuro-Linguistique est un ensemble de pratiques en communication fondées sur une démarche centrée davantage sur l'expérience que sur la théorie. Elle a pour but de mieux communiquer mais aussi de faciliter le changement en prenant conscience de ses blocages pour pouvoir les dépasser en développant d'autres manières de faire et non pas en se questionnant sur le pourquoi de ces habitudes.

L'intention en PNL est de rester actif vis-à-vis de ses propres objectifs, de (re)trouver les ressources nécessaires pour les atteindre, de développer sa flexibilité, de trouver de l'autonomie, de trouver plus de satisfaction dans la vie, d'amener plus de compréhension et de respect mutuel, d'augmenter l'estoùe de soi et d'apprendre à apprendre.